

# LABORATORIO DI TEATRO: TEATRO TRA SCUOLA E LAVORO IN ALTERNANZA

#### **COMPETENZE SVILUPPATE**

Saper leggere e comprendere testi complessi, saper fruire delle espressioni creative delle arti e dei mezzi espressivi, gestire lo stress e le emozioni. Tutto questo attraverso esercizi di ascolto, ritmo, immagini, giochi di scrittura e improvvisazione: un laboratorio di teatro che mette al centro il corpo come fonte che rivela le storie di vita di ognuno.

Laboratorio a cura di Silvia Scotti.

#### A CHI È RIVOLTO

A **ragazzi e ragazze dai 13 ai 18 anni** in alternanza scuola-lavoro, a chi si è già avvicinato al teatro e per chi aspetta l'occasione giusta per farlo.

### **QUANDO**

A partire dal 22 ottobre, ogni venerdì dalle ore 14.30 alle ore 16.30, presso il centro Giovani Esprit.

Possibilità di pranzo comunitario al sacco presso Esprit dalle ore 13.30 alle ore 14.30.



## LABORATORIO DI ALLENAMENTO FUNZIONALE E CAPOEIRA

#### **COMPETENZE SVILUPPATE**

La percezione di sé e il completamento dello sviluppo funzionale, delle capacità motorie ed espressive. Specialmente nel periodo post lockdown si ha bisogno di rivivere il corpo attraverso un allenamento funzionale che coinvolga tutto il fisico, sviluppando tutte le capacità come: forza, potenza, velocità, resistenza, coordinazione, agilità, equilibrio, reattività.

Laboratorio a cura di Associazione Tridimensional Capoeira.

#### **A CHI È RIVOLTO**

A ragazzi e ragazze dai 12 ai 22 anni.

#### **QUANDO**

A partire dal 26 ottobre 2021, ogni martedì dalle ore 16.00 alle ore 17.00, presso il Centro Giovani Esprit.

# LABORATORIO DI HIP HOP SPERIMENTALE

#### **COMPETENZE SVILUPPATE**

Competenze sviluppate: competenze tecniche, motorie ed espressive attraverso. Hip hop come linguaggio del corpo, come cultura urban, come genere musicale nato negli USA negli anni '70, caratterizzato da musica ritmica stilizzata che comunemente accompagna il rapping, un discorso ritmato e pronunciato in rima. Laboratorio a cura di Ambrose Laudani.

#### **A CHI È RIVOLTO**

A ragazzi e ragazze dai 12 ai 22 anni.

#### **OUANDO**

A partire dal 3 novembre 2021, ogni mercoledì dalle ore 16.30 alle ore 17.30, presso il Centro Giovani Esprit.





**Centro Giovani Esprit** Via Emilia Ovest 18/A - Parma (PR) - zona Crocetta tel. 0521/987308 - cell. 345/5520739

> centroesprit@coopeide.org www.centrogiovaniesprit.it

Facebook @centrogiovaniesprit Instangram @centrogiovaniesprit

